

Kalmar Hästsportklubb

Samlingsdokument för klubbens policys samt övrig information för en Säker och trygg förening.



Innehåll

Inledning	2
Vision, värdegrund och mål.....	3
För att öka säkerheten och tryggheten i vår förening vill vi under 2025/2026:	3
Brandpolicy	4
Beskrivning av anläggningen	5
Besiktning av anläggningen samt SAM (systematiskt arbetsmiljöarbete)..	5
Policy för uthyrning och utlåning av lokaler	6
Utemiljö i vår närhet	7
Säkerhetspolicy.....	8
Trygg i stallet- vårt föreningsklimat.....	10
Mobbning	10
Trakasserier och våld	11
Sexuella övergrepp och sexuella trakasserier	11
Likabehandlingsplan	14
Föräldrapolicy	15
Ledarskapspolicy	16
Föreningskunskap.....	18
Policy gällande alkohol/ narkotika/doping/tobak/spel.....	19
Resepolicy	20
GDPR på Kalmar hästsportklubb	21
Fotografering/Filma.....	21
Våra hästars välmående – din påverkan som ryttare	22

Inledning

Kalmar Hästsportklubb har 2007 - 2024 av Kultur- och fritidsförvaltning i Kalmar kommun blivit certifierade till att vara en Säker och Trygg Förening.

Då klubben har policydokument, information, handlingsplaner och rutiner har vi delat upp dessa i tre olika dokument:

- Policys KHSK Säker och trygg förening 2025 (detta dokument)
- Handlingsplaner och rutiner KHSK samlingsdokument 2025
- Handlingsplan vid olycka, sjukdom eller dödsfall. Notera att tävlingssektionen har en specifik handlingsplan som ligger utanför detta dokument.

Vision, värdegrund och mål

Under 2024 antog klubben en ny vision *Sveriges bästa hästsportklubb – det naturliga valet*. Till detta har vi även antagit tre värdegrundsord Glädje, Gemenskap, Respekt.

Målet med vårt arbete inom säker och trygg förening är bättre hälsa, minskad skadefrekvens, ökad säkerhet och trygghet. Föreningen har en utsedd grupp som arbetar med frågor som berör en säker och trygg miljö i stallet. Vilka som är med i gruppen går att läsa på vår hemsida.

För att öka säkerheten och tryggheten i vår förening vill vi under 2025/2026:

- Fortsätta kommunicera ut våra säkerhetsrutiner via sociala medier, nyhetsbrev och vid teori. Fokus på ordning och reda i stallet och vikten av rätt personlig utrustning.
- Arbeta för att alla ska ta ansvar och bidra till en bättre gemenskap – även på sociala medier.
- Fortsatt arrangera tävlingar under parollen *"hopp mot näthat"* som en tydlig signal om nolltolerans mot mobbing.
- Färdigställa med Risk- och sårbarhetsanalys /kontinuitet KHSK utifrån kris och krig.

Brandpolicy

Alla, personal, ledare, funktionärer och medlemmar ska vara medvetna om vilka brandrisker som finns inom föreningens verksamhet.

Vi ska:

- Aktivt arbeta för att förebygga bränder.
- Ha god kännedom om utrymningsvägarna.
- Känna till uppsamlingsplatsen: **stora parkeringen vid infarten.**
- Ha kännedom om vilka åtgärder som ska vidtas vid brand (Rädda, Varna, Larma, Släck) och enkla instruktioner ska finns tillgängliga så att alla kan hjälpa till.
- Ha kunskap om hur brandutrustningen används.
- Veta vad för brandrutiner som gäller vid övernattnig.
- Arbeta efter Svenska ridsportförbundets systematiska brandskyddsarbete.

Det är viktigt att personal, ledare, funktionärer och medlemmar får anpassad utbildning och övning. Om alla vet vad som ska göras och kan bibehålla lugn underlättar det räddning och arbete med släckning för räddningstjänst och alla drabbade.

Ansvar för brandskydd

Styrelsen har det övergripande ansvaret för brandskyddet. Av styrelsen är gruppen Säker och trygg utsedd att varje kvartal genomföra en brandrund enligt Svenska ridsportförbundets systematiska brandskyddsarbete och klubbens ansvarsfördelning, se separata rutiner i dokumentet: Handlingsplaner och rutiner KSHK samlingsdokument.

Beskrivning av anläggningen

Kalmar Hästsportklubb äger anläggningen som består av två stall med förbindelse med en stallgång med sadelkammare och ett ridhus, en servicedel i två plan med kontor, personalutrymmen och ett relaxhörna/omklädningsrum i markplan. Cafeteria, lektionssal, domartorn och läktare på övre plan. Ett mindre ridhus finns i nära anslutning till befintliga stall. Vid utebanan finns en läktare, domartorn och café med samkvämsyta avgränsa mot hästar för att förebygga olyckor.

Utrymningsplaner finns, belysning vid utrymningsvägar, brandvarnare kopplade till larmbolag samt brandsläckare. Vi har även våren 2023 installerat inbrottslarm.

Lokalen är godkänd för 150 personer.

Adress: Ingelstorp 230; 395 91 Kalmar.

Koordinater:

Latitud (DG): 56.692044

Latitud (GMS): N 56° 41 '31.395

Longitud (DG): 16.22416

Longitud (GMS): Ö 16° 13 '26.974

Besiktning av anläggningen samt SAM (systematiskt arbetsmiljöarbete)

Under våren 2023 har en besiktning gjorts av anläggningen av Besiktningsbolaget och en underhållsplan har tagits fram för åren 2023 till 2042.

Klubben använder Svenska ridsportförbundets system (REQS) för systematiskt arbetsmiljöarbete. Det finns en nedskrivna ansvarsfördelning fördelat mellan ridskolechef, ordförande och klubbens Säker och tryggrupp för att tydliggöra vem som har hand om vilka punkter i det systematiska arbetsmiljöarbetet. Det som finns med i det systematiska arbetsmiljöarbetet ska kontrolleras minst 1 gång per år.

Lokalen är anpassad för personer med funktionsnedsättning då det finns hiss till andra våningen, handikappanpassad toalett, låga/inga trösklar. Möjlighet till uppsittning från ramp. Vi har även handikapparkering.

Klubbens café har kärl för källsortering samt i soprum.

Vid särskilda fall hyrs anläggningen eller delar av anläggningen ut, då enligt gällande policy vid uthyrning.

Det kan förekomma övernattnig på anläggningen. Vid dessa tillfällen följer klubben Räddningstjänsten Sydost PM "Brandskydd vid användning av skolor, daghem eller andra lokaler för övernattnig", [Blanketter - Företag och verksamheter - Räddningstjänsten Sydost \(kalmar.se\)](#)

Policy för uthyrning och utlåning av lokaler

Kalmar Hästsportklubb hyr ut och lånar ut hela anläggningen eller vissa lokaler i anläggning. Lokalerna hyrs eller lånas endast ut till föreningar, företag, organisationer och privata hyresgäster vars syfte och verksamhet är förenliga med värderingar i ett demokratiskt och öppet samhälle. I detta ligger även att ingen form av diskriminering eller hets mot folkgrupp får förekomma.

Kalmar Hästsportklubb har förtur att leverera mat/fika och liknande. Tackar Kalmar Hästsportklubb nej görs överenskommelse mellan hyresgäst av lokalen och leverantör upp separat. Den externa parten fakturerar direkt till hyresgästen. Även uthyrning för barnkalas eller motsvarande där mat och alkoholfri dryck förekommer kan ske efter särskild överenskommelse.

1. Alkoholförbud gäller i alla föreningens lokaler
2. Rökförbud gäller i samtliga lokaler samt området utanför i anslutning till lokalerna. Rökning sker på speciellt anvisad plats.
3. Samtliga lokaler är dopnings- och drogfria.
4. Hyresgästen ska ha fyllt 18 år. Lokalerna/hela anläggningen kan hyras på timbasis av personer under 18 år men då ska myndig person stå för bokningen och ha ansvaret för barnen/ungdomarna.
5. Hyresgästen ska kunna redovisa för vilket ändamål lokalen hyrs.
6. Hyresgästen får inte låna eller hyra ut lokalen till någon annan.
7. Hyresgästen bekostar eventuella skador som har uppstått på lokalen eller på utrustning i lokalen. Lokalen ska lämnas i godtagbart skick.
8. Kalmar Hästsportklubb har rätt att avboka de avtal som har bokats på timbasis för genomförande av större arrangemang och mässor m.m.

Hyreskontrakt finns i samlingsdokumentet för våra rutiner.

Utemiljö i vår närhet

För att få en säkrare miljö både för våra medlemmar till fots och till häst har klubben har fixardagar där vi ser över vår utemiljö, exempelvis klipper sly. Klubben har även ordnat med belysning på cykelvägen som går till klubben – denna belysning är även till stor hjälp när vi tar hästarna till hagarna när det är mörkt ute. Vår personal ansvarar för att ploga bort snö och sanda parkering vid halt underlag. De ser även till att det inte finns stora gropar som kan orsaka skada.

Säkerhetspolicy

Utrustning

Vi vill verka för att minska skador genom att våra medlemmar får möjlighet att låna bra utrustning som hjälm och säkerhetsväst. Alla ryttare ska använda hjälm vid ridning. Är du under 18 år ska hjälm bäras vid både ridning och skötsel av hästar. Säkerhetsväst ska bäras av dig under 18 års ålder vid ridning, men vi uppmuntrar även de som är fyllda 18 år att fortsätta med säkerhetsväst. Vi uppmuntrar också alla barn som vistas i stallet att bära hjälm och väst.

Vid ridning rekommenderas ridskor och shortchaps eller ridstövlar. Viktigast är dock att man har skor med klack för att inte glida framåt med foten i stigbygeln. Ridbyxor rekommenderas, men det går även bra att ha ett par byxor med mjuk söm. Tänk på att stora smycken, halsdukar och luvor på kläder är en risk – använd gärna inte detta vid ridning och hantering av häst.

Information om vikten av att ha säkerhetsutrustning samt att det går att låna säkerhetsväst och hjälm på klubben finns att hitta i sadelkammaren, på vår hemsida och som information när man är ny på klubben. Ridinstruktörer, stallvärdar och stallelever kontrollerar att våra medlemmar följer vår policy kring säkerhetsutrustning.

Olycksfall/akut insjuknande

Vi vill verka för att minska olyckor under lektionstid genom att våra ridinstruktörer har en relevant utbildning för arbetet som de utför.

Då olyckan snabbt kan vara framme ska det vara enkelt för alla att kunna hjälpa till och veta vad som ska göras. För att förenkla detta finns Första hjälpen-väskor lättillgängliga samt instruktioner att följa om olyckan är framme, vid brand och L-ABC.

Vid händelse av större olycka, sjukdom eller dödsfall ska ansvariga personer på plats ha god kännedom om hur de ska hantera situationen och bland annat vara behjälplig med första hjälpen och hjärtstartare. KHSK har en speciell handlingsplan att följa vid svår olycka, sjukdom eller dödsfall.

Vi har installerat säkerhetsskåp i stall 1 och stall 2 med extra grimskåp, knivar och bultsax. Dessa ska endast användas vid nödsituation.

Utbildning i första hjälpen och hjärt-lungräddning är återkommande på klubben med ungefär 1- 2 års intervall.

För mer information och rutiner se dokumentet *Handlingsplan vid svår olycka, sjukdom eller dödsfall*.

Ordning i stallet – en säkerhet för människor och häst

Stallet är hästens hem, det är därför viktigt att vi har ordningsregler för att det ska bli en trygg och säker miljö, både för hästar och för oss som vistas i stallet. Det är viktigt att man är lugn och visar hänsyn, inget spring eller skrik i stallgången. Det man tar fram städar man också undan – saker som blir liggande i exempelvis stallgången kan bli en fara då man kan snubbla över dem.

Vi leder alltid hästar i grimma med ett grimskafat alternativt i tråns för en ökad säkerhet. I boxen binds hästen upp med säkerhetsknut i boxens uppbindingssknut.

Vi ber de som har med barnvagn att i möjligaste mån inte ta med dessa in i stallgångar eller i ridhusets manege och paddock. Här finns risk för olyckor då barnvagnen kan komma i kläm eller råka vältas av en häst. Ställ heller inte babyskydd i stallgången eller på andra ställen där hästar går.

Hundar får vistas i stallet, men ska hållas kopplade när verksamhet pågår. Hundar får inte vara i ridhusets manege eller i paddocken.

Mobiltelefoner vill vi ska ligga i fickan vid ridning och även gärna vid vistelse i stall. Mobiltelefonen kan ta uppmärksamheten ifrån dig och det är lätt att tappa koncentrationen på det du ska göra vilket kan leda till en olycka. Vi uppmuntrar dock våra ryttare att ha med mobiltelefon vid uteritt och när man är ensam i stallet, som en säkerhetsåtgärd om olyckan skulle vara framme. Ha mobiltelefonen på ljudlöst läge vid all ridning.

Vi informerar våra medlemmar om ovanstående via ordningsregler som sitter uppe i stallgången samt inlägg på våra sociala medier.

Trygg i stallet- vårt föreningsklimat

I stallet formas framtidens starka ledare som tidigt får lära sig ledarskap och att ta ansvar. Men stallet kan också ha en baksida, där hierarki kan leda till mobbing, rädsla och kränkningar.

Kalmar Hästsportklubb vill verka för att stallet är en trygg plats för **alla** medlemmar och synliggöra trygghetsfrågor. Med detta menar vi frågor som rör trygghet, trivsel och likabehandling, hur vi i alla led arbetar förebyggande mot kränkningar, trakasserier och utanförskap och därigenom främjar en trygg och jämlik miljö.

Kalmar Hästsportklubb följer Riksidrottsförbundets riktlinje om ska alla idrottsföreningar inom RF ska kontrollera begränsat registerutdrag för ledare som har direkt och regelbunden kontakt med barn, se separat rutin.

Mobbning

Vad är mobbning?

Mobbning innebär att en eller flera personer utsätts för upprepade trakasserier, kränkningar eller negativa handlingar inom en social grupp. Den kan vara såväl fysisk som psykisk. Mobbing är vanligt inom arbetsliv, skola och dessutom även inom idrotten.

Mobbning handlar i många fall om att skaffa sig makt och status. I vissa fall är mobbaren inte medveten om vilken skada hen orsakar. Det kan exempelvis handla om elaka skämt, då hen skyller ifrån sig. Om någon mår dåligt av det som gjorts eller sagts, är det mobbing.

Utfrysning är en vanlig form av mobbing, det kan exempelvis visa sig genom att någon är ensam. Om du märker att en person är utanför, var då extra tydlig med att personen är välkommen och kan bli en del av gemenskapen.

Riktlinjer mot mobbning:

Klubben arbetar efter ett antal punkter för att möjliggöra ett långsiktigt förebyggande arbete mot mobbning:

- **Samsyn**
Vi som är vuxna ska ha samma syn på vad mobbing är och veta vad vi ska göra om mobbing uppstår.
- **Förebilder**
Den som har en ledande roll i föreningen är också en förebild vilket är viktigt att vara medveten om. I rollen som förebild ska man bland annat visa hur man behandlar varandra samt sätta tonen i samtalsklimatet.
- **Acceptans**
Det är viktigt att acceptera varandras olikheter vilket även ger insikt om den styrka som skapas av just olikheter.
- **Gemenskap**
Att känna gemenskap bygger trygghet och stabilitet för alla inom klubben. Vi vill verka för att våra medlemmar känner gemenskap i stallet.

Handlingsplan vid mobbning finns framtaget, se separat dokument.

Trakasserier och våld

Vad är trakasserier?

Trakasserier är en form av diskriminering och ska ha samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna: Kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Det gemensamma för trakasserier är att de gör att en person känner sig förolämpad, hotad, kränkt, eller illa behandlad. Trakasserier är ett beteende som är ovälkommet. Det är den som är utsatt för trakasserier som avgör vad som är kränkande. Samma beteende kan uppfattas som trakasserier av en person medan en annan person inte alls behöver bli illa berörd.

Vad är våld?

Till våld räknas alla handlingar mot annan person som skadar, smärtar, skrämmer eller kränker. Det kan också vara en handling som får en person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något som hen vill. Våld kan vara allt från skojbråk och knuffar till grov misshandel och mord men även verbala kränkningar och övergrepp kan falla in under begreppet.

Till misshandel räknas att tillfoga en annan person kroppsskada, sjukdom eller smärta, eller att försätta personen i vanmakt.

I Barnkonventionens artikel 19 står följande:

”Varje barn har rätt att skyddas mot fysiskt och psykiskt våld, övergrepp, vanvård eller utnyttjande av föräldrar eller annan som har hand om barnet.”

Riktlinjer mot trakasserier och våld

Klubben arbetar efter ett antal punkter för att möjliggöra ett långsiktigt förebyggande arbete mot trakasserier:

- **Diskussion**
Att diskutera normer och fundera på vad och vem som är mest självklar i klubben, och vad det går att vara öppen med eller inte.
- **Tydlighet**
Vi arbetar med att klargöra för föreningens medlemmar vad som är ett okej beteende och vad som är att gå över gränsen.
- **Ansvar**
Varje individ ska ta ansvar för sitt agerande och vara medveten om hur ett normblint arbetssätt kan präglade verksamheten på ett negativt sätt. Föreningen ansvarar för att skydda de barn som medverkar i vår verksamhet genom att ta stöd av de regelverk som finns så som svensk lag, barnkonventionen, föreningens stadgar med flera.
- **Makt och kunskap**
Synliggöra att maktpositioner, både formella och informella, har betydelse för hur man arbetar bort stereotypisering. Att förmedla kunskap om de normer som råder och hur klubben på så sätt kan skapa medvetenhet.

Sexuella övergrepp och sexuella trakasserier

Vad är sexuella övergrepp?

Sexuella övergrepp är när någon utsätts för en sexuell handling mot sin vilja. Oavsett hur

brottet bedöms i lagens mening är sexuella handlingar mot någons vilja alltid kränkningar mot den som utsätts.

Exempel på sexuella övergrepp:

- Att beröra någons kropp med händerna, munnen eller könet på ett sätt som personen tycker är skrämmande eller obehagligt.
- Att prata med någon på ett sexuellt sätt som den personen upplever som obehagligt.
- Att tvinga någon att se på när någon gör något sexuellt, till exempel visar sitt kön eller onanerar. Det spelar ingen roll om det är verklighet eller online.
- Att göra något sexuellt mot någon som varken kan uttrycka sin vilja eller skydda sig, till exempel för att personen sover eller är full, drogpåverkad, sjuk eller har någon funktionsnedsättning.
- Att utnyttja sitt överläge och få någon att känna att den måste ställa upp på sex.
- Att fota eller filma någon i ett sexuellt syfte, om det är mot personens vilja eller om personen är under 18 år.
- Att försöka köpa eller byta till sig sex eller bilder med hjälp av till exempel pengar, alkohol, presenter eller tjänster.

Vad är sexuella trakasserier?

Sexuella trakasserier är en form av diskriminering. När en person blir utsatt för kränkande behandling eller bemötande av sexuell natur som kränker den utsattas värdighet och/eller personliga integritet räknas det som sexuella trakasserier. Ett exempel kan vara när en person blir utsatt för fysisk beröring, blickar eller kommentarer som personen ifråga själv upplever som kränkande. Många fall av sexuella trakasserier är straffbara enligt paragraferna i sexualbrottslagstiftningen.

Riktlinjer mot sexuella övergrepp och sexuella trakasserier

Klubben arbetar efter ett antal punkter som möjliggör ett långsiktigt förebyggande arbete mot sexuella övergrepp och sexuella trakasserier:

- **Trygghet**
Att stötta barn och ungdomar och bidra till att den verksamhet de befinner sig i är trygg och positiv. Att skapa ett klimat där alla våra medlemmar vågar ta hjälp/anförtro sig till någon vuxen.
- **Kunskap och medvetenhet**
Vår styrelse och våra ledare ska med hjälp av klubben få den kunskap och trygghet de behöver för att arbeta förebyggande mot sexuella övergrepp och sexuella trakasserier. Vi ska också uppmuntra vår arrendator till ökad kunskap och medvetenhet i frågan.

Vad säger lagen?

För ideella idrottsledare gäller socialtjänstlagen. I den står att du bör anmäla till socialtjänsten om ett barn far illa inom den utsattes familj, eller om ett barn är förövaren (då lagbrott begåtts). Du kan vara anonym. Om ett brott har begåtts bör du göra en polisanmäl.

Vad kan jag som medlem tänka på?

- Låt alla vara med på lika villkor.
- Respektera alla medlemmar oavsett ålder, kön, etnicitet, religion och sexuell läggning.
- Försök att se alla medlemmar.
- Stötta medlemmar som verkar ha det svårt att komma in i gemenskapen.

- Agera alltid om du ser eller hör negativa handlingar. Ta gärna kontakt med en vuxen.
- Visa tydligt att du inte accepterar mobbning, trakasserier, våld, sexuella övergrepp och sexuella trakasserier. Ingen medlem får kränkas.

Kalmar Hästsportklubb vill:

- Förebygga och stoppa mobbning, trakasserier, våld, sexuella övergrepp och sexuella trakasserier genom att alla medlemmar visar gott föredöme, bryr sig och tar problem på allvar.
- Att alla ska känna sig inkluderade och rättvist behandlade. Alla ska känna sig välkomna till Kalmar Hästsportklubb.

Handlingsplan vid våld och sexuella övergrepp finns framtaget, se separat dokument.

Rutin för orosanmälan finns framtaget, se separat dokument.

Likabehandlingsplan

Övergripande mål

Det övergripande målet för Kalmar Hästsportklubb är att alla ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden.

Mål

Det ska finnas lika möjligheter för alla att utöva idrott hos Kalmar Hästsportklubb. Alla idrottande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och resurserna fördelas rättvist. Ledare och medlemmar hos Kalmar Hästsportklubb försöker påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt.

Samt att:

- Alla ges samma möjligheter att utvecklas.
- Kalmar Hästsportklubb är medveten om förbudet mot diskriminering och arbetar aktivt mot diskriminering.

Föräldrapolicy

Kalmar Hästsportklubb är en ideell förening och jag som förälder/vårdnadshavare har ett ansvar att stötta, hjälpa till och verka för ett verksamheten fungerar. Jag är en del av organisationen och värnar om klubbkänslan genom att:

- Vara en förebild som idrottsförälder. Vad jag säger och gör tar barnen efter. Jag ska därför föregå med gott exempel och medverkar tillsammans med alla i föreningen till en god stämning vid både ridbana som i stallgångar.
- Jag låter ridinstruktören sköta lektionen och träning. Jag respekterar deras beslut och utlärningsmetod och är positiv och stöttande. Jag bidrar till en konstruktiv dialog mellan mig som förälder och klubbens ledare och ridinstruktörer. Frågor kring lektioner, träning tar jag alltid i första hand med ansvarig ledare/instruktör.
- Jag tänker på att barnen ska ha roligt under lektion, träning, tävling. Glädje för ridning ska främjas! Efter lektion, träning, tävling pratar jag gärna med barnen om vad som gick bra och vads som var kul. Jag lägger mindre fokus på resultatet.
- Jag stöttar mitt barn i med- och motgångar.
- Jag har ett ansvar att hjälpa mitt barn med kost och vila så att lektion, träning, tävling får så bra utgångspunkt om möjligt.
- Jag är införstådd med att klubbens tävlingar och övriga aktiviteter är en viktig inkomstkälla som gör så att vi kan fortsätta att driva ridskoleverksamheten och utveckla klubben. Därför ställer jag alltid upp i den mån jag kan exempelvis som funktionär på tävlingar (i caféet, på parkeringen, på banan, med städning, i sekretariat eller domartorn – där jag känner mig bekväm).
- På tävling behandlar jag funktionärer, ledare, aktiva i Kalmar Hästsportklubb och representanter från andra klubbar med respekt.
- Jag betalar avgifter i tid eller kontaktar ridskolan om jag inte har möjlighet att göra det.
- Jag tar del av klubbens policys och följer dessa. Jag tar också del av den information jag tilldelas via mail, hemsida och sociala medier.

Ledarskapspolicy

Som ledare i Kalmar Hästsportklubb värdesätter vi våra medlemmar.

Medlemmen har rätt att:

- Vara trygg i föreningen.
- Bli sedd och uppmuntrad.
- Prova på nya utmaningar.
- Få vara aktiv och ta ansvar.
- Ha roligt.
- Få kämpa, få känna glädje men få ta del av konstruktiv kritik.

Detta vill vi:

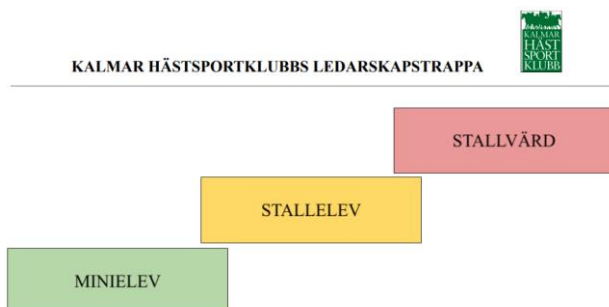
- Utveckla ett rid- och hästkunnande hos varje medlem.
- Stimulera medlemmar till ett intresse för hästen och ridsporten.
- Ge medlemmar en rolig och meningsfull fritidssysselsättning.
- Skapa möjligheter för medlemmar att påverka och ta ansvar.
- Arbeta för en alkohol-tobak-drog- och dopingfri sport.
- Förebygga och stoppa mobbing och arbeta för jämställdhet.
- Ge medlemmar möjlighet att delta i tävlingsverksamhet.
- Ge kunnande att behandla hästen säkert, med respekt och omsorg.

För att uppnå ovanstående behöver våra ledare:

- Vara en god förebild.
- Agera vid olämpligt beteende.
- Uppmuntra bra beteende.
- Hjälpa till att skapa en trygg plast.
- Visa allas lika värde.

Ledarskapsutveckling/utbildning

Kalmar Hästsportklubb har en tydlig ledarskapstrappa där våra medlemmar skolas in, först som minielev, därefter stallelev och stallvärd. De som väljer att gå denna ledarskapstrappa får introduktion, fortlöpande utbildning i ledarskap och hästteori samt läger på loven. Det finns tydligt nedskrivet vad som förväntas av minilever, stallelever och stallvärdar och vad de får tillbaka från klubben. Det finns inga krav på att man måste gå alla steg i trappan, utan man kan börja på det trappsteg som passar personen bäst och även sluta (vid terminsavslut) om man vill det.



Föreningskunskap

*Antal utbildade organisationsledare i föreningslära**: Fyra personer gick styrelseutbildning våren 2023. En digital utbildning som hölls av SISU Västernorrland för Mittsvenska Ridsportsförbundet.

Finns det kunskap i hur föreningen söker kommunalt och statligt stöd? Ja, kassör och ordförande är väl insatt.

Om ni är arbetsgivare, finns kunskap om arbetsgivaransvar? Ja – ordförande har gedigen kunskap om detta samt även anställd ridskoleschef som utöver tidigare erfarenheter och kunskap nyligen gått Ridsportens Affärsskola.

Finns ansvarsförsäkring för er personal/ledare? Ja

Finns lokal/anläggningsförsäkring? Ja

Görs regelbunden översyn av försäkringsskyddet? Ja

Vem i föreningen har ansvar för försäkringsfrågor? Kassör Frida Njord Pettersson, 0730437699

Har ni en aktiv och utbildad valberedning? Aktiv ja

Hur är era ungdomar delaktiga i föreningsarbetet? Via US, stallvärdar, stallelever och minielever.

Finns försäkringsskydd i er förening? Ja, försäkringen är en olycksfallsförsäkring som täcker alla medlemmar vid vistelse i stallet eller vid deltagande på arrangerad aktivitet (lektion etc.).

Policy gällande alkohol/ narkotika/doping/tobak/spel

Kalmar Hästsportklubbs övergripande policy är att arbeta för en hälsosam verksamhet utan alkohol, narkotika, doping, tobak och spel (vid spel om pengar) med särskilt ansvar för medlemmar upp till 18 år.

Ett extra stort ansvar i detta arbete vilar på klubbens personal, ledare och funktionärer, genom att vara goda förebilder. Det är förbjudet att rida och hantera hästar om man är påverkad av alkohol eller droger. Detta gäller såväl på klubbens anläggning och när man representerar klubben i andra sammanhang, till exempel tävlingar, läger med mera.

All användning och hantering av narkotika och dopingpreparat är ett brott enligt svensk lag och även ett allvarligt brott mot klubbens grundläggande värderingar och policy.

Rökförbud gäller i samtliga lokaler samt området utanför i anslutning till lokalerna. Rökning är endast tillåten på anvisad plats. Platsen är utmärkt med skyltar och ligger längs med infartsvägen, precis innan parkering nordost om anläggningen

Målet är att alla våra ungdomar under uppväxten skall vara tobak-, alkohol- spel- och drogfria.

Handlingsplan finns om policyn inte efterlevs, se separat dokument.

Resepolicy

Resor anordnade av klubben

Klubbens dagliga verksamhet är inte förenat med mycket resande, men ändå är det angeläget att de resor som görs genomförs på ett trafiksäkert och tryggt sätt.

De resor som klubben anordnar skall genomföras i inhyrd buss med yrkesutbildad chaufför. Bussen skall vara godkänd av Svensk Bilprovning och vara försedd med bälten till alla passagerare. Barn upp till 15 år reser alltid i sällskap av målsman eller annan ansvarig vuxen. Första hjälpväska eller motsvarande bör finnas i bussen.

Deltagarlistor med telefonnummer skall finnas på kontoret på klubben och hos minst två ansvariga eller annan av denne utsedd ansvarig vuxen på bussen. De ansvarigas mobilnummer skall även finnas på deltagarlistorna på kontoret.

Övriga resor sker oftast i privat regi, men det är klubbens mål att även de sker i fordon godkända av Svensk Bilprovning och att de skall framföras på ett trafiksäkert och tryggt sätt. Första hjälpväska eller motsvarande ska finnas i bilen, det går även bra att låna med en väska med sjukvårdsmaterial från klubben.

Resor till och från klubben

Vi vill att alla våra medlemmar säkert ska kunna ta sig till och från stallet oavsett om det är med bil, buss, moped, cykel eller till fots. Vi arbetar därför aktivt för en säkrare trafikmiljö i närområdet.

GDPR på Kalmar hästsportklubb

KHSK samlar endast in de personuppgifter som behövs för verksamheten (exempel på personuppgifter enligt GDPR:s definition är namn, personnummer, adress, telefonnummer och e-postadress, det vill säga information som antingen direkt eller indirekt kan kopplas till en viss fysisk person). Vi informerar våra ridskoleelver via vårt ridavtal samt övriga som vistas på anläggningen genom anslag på klubben, att om de inte vill/får delta på foton/filmer som tas, så måste detta meddelas klubben. Vi ber också våra ridelever meddela om adresser och personnummer av någon anledning behöver skyddas och därför inte kan/ska samlas in.

Fotografering/Filma

Du som vistas på Kalmar hästsportklubb får gärna fotografera/filma dig själv när du är i föreningens lokaler. Däremot är det inte tillåtet att fota/filma andra personer utan deras tillåtelse. Det finns många anledningar till att personer inte vill synas på bild och det är viktigt att alla känner sig bekväma med att vara i föreningens lokaler.

Det är tillåtet att:

- Ta foton och filma dig själv och hästen i stallet.
- Lägga ut foton på sociala medier där bara du och häst syns. Tagga gärna Kalmar hästsportklubb
- Fotografera och filma under träning om du har tillåtelse från de andra i gruppen att de kommer med på foto/film.

Det är inte tillåtet att:

- Publicera fotografier på sociala medier där fler än du själv medverkar.
- Publicera filmer på sociala medier (se undantag).

Undantag

De personer som fotograferar/filmar på uppdrag av föreningen får publicera foton/film på klubbens sociala medier där flera personer medverkar. Dock måste dessa personer:

- Alltid be de personer som är framträdande på foto/i film om tillåtelse innan publicering.
- Vid undantagsfall går det bra för dig som privatperson att publicera filmer, dock måste detta först godkännas av verksamhetsansvarig.

Miljö- och gruppbilder, där enskilda personer inte syns tydligt, får publiceras utan den enskildes medgivande.

Detta undantag görs för att de som har till uppgift att skildra föreningens verksamhet ska kunna genomföra sitt uppdrag.

Foto- och filmförbud i omklädningsrummen

I omklädningsrummen råder totalt foto- och filmförbud.

Våra hästares välmående – din påverkan som ryttare

För oss är våra hästares välbefinnande högsta prioritet, utan dem kan vi inte bedriva vår ridskoleverksamhet. För att våra hästar ska kunna arbeta i ridskolan med en rimlig arbetsbelastning och en ökad hållbarhet måste vi bland annat tänka på hur mycket våra hästar klarar av att bära. En för stor belastning kan leda till ryggont och andra skador.

Vår önskan är att ridning ska vara tillgängligt för alla, men för hästarnas välbefinnande måste vi tänka på hur mycket de klarar av att bära i längden. Våra ridskolehästar arbetar 2 – 3 pass 6 dagar i veckan, vilket gör dem betydligt känsligare för tunga ryttare än en privathäst som oftast bär sin ryttare enstaka pass om dagen. Utöver detta är det ofta samma hästar som får bära tyngre ryttare, vilket kan innebära flera tyngre ryttare varje dag.

Det är mer än ryttarens vikt som spelar in när vi talar om vad en häst kan bära. Sådant som påverkar är hästens ålder, utbildningsnivå, exteriör, mankhöjd och eventuella tidigare skador. Vilket arbete hästen ska utföra spelar också roll. Handlar det om en lugn tur i skogen kan hästen bära mer än om den exempelvis rids under en lektion. Ryttarens ridskicklighet har också betydelse. En mycket skicklig ryttare har stabilitet, balans och följsamhet vilket gör att ryttarens vikt inte påverkar hästen på samma sätt.

För våra ridskolehästares skull önskar vi att du som väger 90 kg eller mer tar kontakt med din ridinstruktör för en dialog. Då vi för närvarande enbart har en vikt bärande häst i ridskoleverksamheten behöver vi prata om vad vi kan erbjuda dig gällande din ridning hos oss. En plats i ridlektionsgrupp går tyvärr inte alltid att garantera.

Är du intresserad att börja rida hos oss? För kännedom kommer vi att ställa frågor om din kunskapsnivå inom ridning, din längd och vikt samt om du har andra särskilda behov. Dessa frågor ställs för att vi ska kunna erbjuda dig hästupbildning efter de förutsättningar vi har på klubben.

Vill du läsa mer om hästares hållbarhet i förhållande till ryttarens vikt så kommer här några tips:

- [Vikt bärande hästar sanning eller myt](#)
- [SLU har undersökt effekten av ryttarens vikt](#)
- [Anpassning är nyckeln till hållbara hästar](#)

Dokumentet reviderat och antagits av styrelsen KHSK 2024-09-07.