

Kalmar Hästsportklubb

HANDLINGSPLAN VID OLYCKSTILLBUD, MINDRE OLYCKA ELLER
ALLVARLIG OLYCKA



Innehållsförteckning

Varför behövs en handlingsplan?.....	1
Definitioner	1
Viktiga telefonnummer	2
Handlingsplan vid olycka - ridskoleverksamhet	3
Handlingsplan vid olycka - uteritt/enskild ridning.....	4
Uppföljning efter en allvarlig olycka	4
Kris- eller reflektionshandledning	5
POSOM Psykiskt och socialt omhändertagande	5
Att tänka på för den medieansvariga.....	6
Dokumentation	7
Vem ansvarar för att anmälan görs?	7
Uppföljning av olyckor och tillbud.....	7
Omedelbar åtgärd.....	7
Försäkringar	7

Varför behövs en handlingsplan?

Det finns alltid en risk att någon skadas vid lektion eller uteritt. Om något inträffar gäller det att kunna hantera såväl olyckan, andra ryttare samt anhöriga. För att klara det bra underlättar det om du är påläst och förberedd. Den här handlingsplanen fokuserar på olyckor vid daglig verksamhet och hur de hanteras. För när olyckan väl är ett faktum behöver alla veta vad de ska göra.

Handlingsplan för olyckor vid tävling

Notera att det finns en specifik handlingsplan som gäller vid eventuella olyckor när klubben arrangerar tävlingar.

Vad kan hända?

Det finns en rad kriser som kan uppstå i verksamheter ridklubben bedriver. Dessa bör man vara förberedd på att hantera. Samtliga av dessa kriser kan drabba både hästar och människor.

- Olyckor i samband med lektionsverksamhet.
- Olyckor i samband med enskild ridning eller uteritter.
- Olyckor i stallet.
- Brand i stallet.

Definitioner

Vad är tillbud?

Med tillbud menas en nästan-olycka en händelse eller situation som kunnat leda till hälsobesvär, sjukdom eller olycksfall. Tillbud visar var det finns risker. Det innebär att någon person kunde varit nära att skadats.

Vad är en mindre allvarlig olycka

En mindre allvarlig olycka är en olycka där en person fått en mindre skada, till exempel:

- En stukad fot på grund av att man har snubblat.
- En klämskada.
- En kniv som slinter och orsakar en blödning.

Förenklat kan man säga att vid en mindre allvarlig olycka behöver man troligen inte söka sjukvård, eventuellt kan man behöva söka läkare på sin hälsocentral.

Vad är allvarlig olycka?

En allvarlig olycka är en olycka där en eller flera personer har skadats. Exempel på allvarliga olyckor:

- Skador som orsakar en fraktur på ett ben i kroppen.
- Skador som orsakar en svår blödning eller en svår skada på nerver, muskler eller senor.
- Skador på inre organ.

Förenklat kan man säga att det är en allvarlig olycka om man behöver åka till sjukhuset för att få vård.



Viktiga telefonnummer

Polis	112
Ambulans	112
Brandkår	112
Giftinformationscentralen	112 (mindre brådskande ring 010-241 00)
Tilda Karlsson, ridskolechef	0705-25 20 20
Johanna Schelin, styrelseordförande (utser medieansvarig)	
Hovslagare: Patrik Jansson	070-443 50 15
Hovslagare: Jonas Bäcklund	0706-65 18 26
Distriktsveterinärerna Kalmar	010-122 94 20
POSOM (Psykiskt och socialt omhändertagande) Kalmar kommuns kontaktcenter	0480-45 00 00 eller via 112.

Adressen till Kalmar Hästsportklubb är:

Ingelstorp 230; 395 91 Kalmar.

Koordinater:

Latitud (DG): 56.692044 Latitud (GMS): N 56° 41 '31.395

Longitud (DG): 16.22416 Longitud (GMS): Ö 16° 13 '26.974

Enklare vägbeskrivning:

Kör gamla Nybrovägen mot Smedby. Sväng ner på Kläckebergavägen som går under järnvägen. Sväng in på Ingelstorpsvägen, skylt med KHSK Ridanläggning 2 km finns. Sväng höger vid skylt Naturbruksgymnasiet. Följ vägen förbi Naturbruksgymnasiet, därefter kommer en 90 graders kurva, fortsatt följa vägen rak fram (sväng inte vänster). Nu ser ni anläggningen.

Information och material för en säkrare miljö.

Ridskolechef tillsammans med Säker och trygg stämmer av löpande att:

- Information om utrymningsvägar, uppsamlingsplatser och olyckshantering finns synlig på anläggningen.
- Hästtransport finns som kan föra skadad eller avlivad häst från platsen.
- Tillgång till avskärmning kring skadad häst eller ryttare.
- Första hjälpen-utrustning finns.



Handlingsplan vid olycka - ridskoleverksamhet

Ridinstruktören har ansvar att organisera och delegera nedanstående uppgifter för ett effektivt arbete. Ridinstruktören bör genast ta befälet i olyckssituationer för att inge lugn. En skriven lista enligt nedan är bra för att kunna tänka någorlunda klart. I ridhusen sitter instruktioner "Om olyckan är framme" tillsammans med information om hur man larmar 112 samt L-ABC.

- Hämta Första hjälpen-väska, det finns en i varje ridhus, en i caféet och en vid hjärtstartaren. Hämta hjärtstartaren vid behov.
- Ta hand om den skadade enligt FÖRSTA HJÄLPENS L-ABC, se instruktioner som finns i ridhusen.
- Larma 112 vid behov, se instruktioner som finns i ridhusen.
- Har ambulans tillkallats, se till att någon möter upp den och visar vägen.
- Ska den skadade till sjukhus åker någon vuxen med.
- Ta hand om övriga elever och närvarande.
- Vid behov, sätta övriga elever och närvarande i arbete.
- Vid behov, sätt hästar i säkerhet.
- Meddela ridskolechef eller klubbordförande om olyckan. Ordförande eller ridskolechefen ansvarar för att den av de två som inte fått beskedet snarast informeras.
- Ridinstruktören ansvarar för att meddela anhöriga om vad som hänt.
- När det lugnat ner sig bör ni samla övriga elever och gå igenom vad som hände. Uppmana elever att berätta hemma om det som hänt.

Vid olycka i daglig verksamhet ansvarar ridinstruktören för att följande kontaktas:

- Anhöriga.
- Styrelseordförande eller ridskolechef.
- Medieansvarig (allvarlig olycka).
- Distriktets säkerhetsinformatör (allvarlig olycka).
- Informationschef på Svenska Ridsportförbundet (allvarlig olycka).
- Säkerhetsansvariga på Svenska Ridsportförbundet (allvarlig olycka).

Glöm inte att dokumentera händelsen. Se mer under rubriken Dokumentation.



Handlingsplan vid olycka - uteritt/enskild ridning

Vid olyckor under uteritt eller enskild ridning är att det ibland kan vara svårt att finna den skadade och även att hänvisa hjälp till platsen för olyckan. **Därför rekommenderar vi de som rider ut att tänka på följande för att få en så säker ritt som möjligt.**

- Rid helst tillsammans med någon, eller ta med någon som går bredvid – rid helst inte själv!
- Ryttare som rider ut på egen hand bör ha med en mobiltelefon och uppge mobilnummer samt vart man rider till någon som är kvar på anläggningen.
- Om du är ensam på anläggningen meddela någon närstående om din uteritt, vart du tänker rida och när du förvänts vara tillbaka.
- Lägga in en ICE-kontakt (In Case of Emergency).
- Använd reflexer om det börjar bli mörkt
- Kolla så att det inte är jakt när du rider ut.
- Tänk på att hålla ihop gruppen om ni är flera. Hästen är ett flockdjur och kan bli rädd om den blir lämnad ensam.
- Tänk på att hästen räknas som ett fordon, håll dig på höger sida om vägen.
- Vid grupputeritter ska det finnas samma planering som vid ordinarie lektionsridning.

Vid eventuell olycka uteritt

- Organisera och delegera uppgifter så att ni arbetar effektivt.
- Ta hand om den skadade.
- Larmar 112 vid behov.
- Ta hand om hästen.
- Har ambulans tillkallats, se till att någon möter och visar vägen
- Ska den skadade till sjukhus, är det bra om någon åker med
- När det lugnat ner sig bör ni samla de som var med för att gå igenom vad som hände.

Vid enskild ridning

- Försök att tillkalla hjälp.

Meddela ridskolechef eller klubbordförande om olyckan. Ordförande eller ridskolechefen ansvarar för att den av de två som inte fått beskedet snarast informeras.

Vid olycka under uteritt/enskild ridning ansvarar styrelseordförande/ridskolechef för att följande kontaktas:

- Anhöriga.
- Medieansvarig (allvarlig olycka).
- Distriktets säkerhetsinformatör (allvarlig olycka).
- Informationschef på Svenska Ridsportförbundet (allvarlig olycka).
- Säkerhetsansvariga på Svenska Ridsportförbundet (allvarlig olycka).

Glöm inte att dokumentera händelsen. Se mer under rubriken Dokumentation.

Uppföljning efter en allvarlig olycka

Att samlas efter att en allvarlig olycka har hänt och ha en genomgång där man får ventilera sin upplevelse är viktigt. Tänkt på att även ridinstruktören, som har haft fullt upp med att ordna med alla praktiska detaljer, kan drabbas av ångest och känslor av självanklagelser när lugnet väl kommer. Han eller hon kanske behöver prata med någon inom yrket som lyssnar och förstår yrkesrollen.



varför ridinstruktören gjorde som han/hon gjorde, hur kunde hända o s v. Svenska Ridsportförbundet kan förmedla kontakter till lämpliga personer.

Kris- eller reflektionshandledning

Krishanterare kan tillkallas då ni varit med om någon obehaglig händelse på ridskolan och behöver ha någon att prata med. Att få handledning vid kris eller för reflektion är viktigt för att komma vidare i livet. Självklart sker samtalen under sekretess! Kontakta Svenska ridsportförbundet för hjälp med krishantering.

POSOM Psykiskt och socialt omhändertagande

I Kalmar kommun finns en beredskap för psykiskt och socialt omhändertagande vid stora olyckor och katastrofer, POSOM, med representanter för kommunen, polisen, sjukvården och kyrkan.

När används POSOM?

Vid akut händelse inom Kalmar kommun, eller där kalmarbor är inblandade och psykosocial hjälp behövs och normal organisation bedöms vara otillräcklig.

Hur larmas POSOM-gruppen?

Enligt särskild upprättad larmlista via **SOS alarm 112**.

Vad gör POSOM-gruppen när den samlats?

- Lägesorientering av polis, sjukvård och brandkår.
- Förhör sig om vidtagna eller planerade åtgärder från övriga myndigheter.
- Behovet av ytterligare åtgärder.
- Kontakt med sina organisationer.
- Planerar och beordrar vid behov vidare åtgärder (till exempel informationsinsatser till allmänhet, egen personal).
- Utvärderar insatserna.



Att tänka på för den medieansvariga

Då en allvarlig olycka inträffat, önskar ofta representanter för media komma i kontakt med de inblandade för att rapportera om händelsen. Journalister arbetar under tidspress och söker information oberoende av tid, plats och vad som inträffat. Man bör alltid i förväg ha utsett en person som uttalar sig för media. Övriga, och framför allt de som varit inblandade i olyckan och deras anhöriga bör i minsta möjliga mån ha kontakten med media. Styrelseordförande utser vem som är medieansvarig.

- Som talesperson måste du vara tillgänglig hela tiden för att informera.
- Övriga på ridskolan eller i stallet ska ha ditt telefonnummer och kunna hänvisa frågor till dig.
- Bestäm vad du vill säga och vilket intryck du vill ge.
- Exakt vad har hänt och varför?
- Vilka säkra fakta finns det?
- Var ärlig och uttala dig bara om saker som du säkert vet.
- Spekulera aldrig. Håll dig till fakta även om du inte har så mycket att berätta.
- Tveka inte att säga att du inte vet och varför, och be att få återkomma, om du inte kan svara.
- Huvudbudskapet ska vara det samma till alla, både internt och externt.
- Hänvisa mer allmänna frågor till informationschefen på Svenska Ridsportförbundet.
- I frågor kring skador på människor hänvisa till läkare.
- I frågor kring skador på häst hänvisa till veterinär.
- Bestäm eventuellt ett nästa informationstillfälle.
- Kom ihåg att det är polisens sak att informera anhöriga vid dödsfall och svårare olyckor.
- Skyll aldrig ifrån dig.
- Erkänn om du säkert vet, och det är helt uppenbart, att ett fel är begånget.
- Visa empati.

Dokumentation

Vid skada, tillbud eller annan händelse ska detta anmälas i Svenska Ridsportförbundets system REQS.

Vem ansvarar för att anmälan görs?

- Vid daglig verksamhet är det ridinstruktören.
- Notera att systemet är öppet för alla att göra en anmälan.

Uppföljning av olyckor och tillbud

Styrelsen sammankallar till möte för uppföljning av olyckor och tillbud som inkommit i REQS. Vid detta möte bör gärna ridskolechef, ridinstruktörer, säkerhetsansvarig och eventuellt stallvärd närvara. Mötet bör ske minst en gång per år, men gärna två gånger.

Mötet ska dokumenteras och de brister som framkommer bör åtgärdas omgående.

Omedelbar åtgärd

Om det sker en olycka eller tillbud och man upptäcker en brist som måste åtgärdas omedelbart ska detta påpekas direkt till klubbordförande eller ridskolechef som ansvarar för att det som brister åtgärdas.

Försäkringar

Olycksfallsförsäkring för medlemmar

Alla medlemmar i en förening ansluten till Svenska Ridsportförbundet omfattas av en olycksfallsförsäkring via sitt medlemskap. Det är en trygghet och en medlemsförmån som vi kan erbjuda dig via vår huvudsponsor Folksam.

Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under:

- Aktivitet anordnad av Svenska Ridsportförbundet, dess distriktsförbund, medlemsförening eller i samverkan med medlemsförening.
- Enskild ridning och träning.
- Direkt färd till och från verksamhet enligt ovan.
- Om träning/tävling anordnas på annan ort än hemorten (även utomlands) gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med sådan resa.

Den försäkring som tidigare ingick i tävlingslicensen har ersatts av den nya gemensamma olycksfallsförsäkringen med bättre villkor

Så anmäls en skada till försäkringsbolaget

Det är medlem eller målsman som anmäler en skada genom att ringa 0771-950 950 – där ska man säga att man är medlem i Svenska Ridsportförbundet. Man kan också anmäla olycksfallsskada på folksam.se/ridsport

Kalmar Hästsportklubbs styrelse 2023, senaste översyn av dokumentet: aug-23

